



American
Heart
Association.

Tome el Control de la Estenosis Aórtica



GUÍA DE CONVERSACIÓN para el Paciente y el MÉDICO

Prepárese para sacar el máximo provecho a su cita.



Aprenda todo lo que pueda
acerca de su afección.



Escriba sus preguntas para
planteárselas a su médico.

La estenosis aórtica es una afección común que ocurre cuando la **apertura de una válvula cardíaca se estrecha**, generalmente debido a la edad.

La apertura de las válvulas endurecidas **restringe el paso de un flujo sanguíneo apropiado hacia el corazón**. Esto puede provocar síntomas como fatiga, mareos, dificultad para respirar y dolor torácico.

Los síntomas que no se tratan pueden empeorar, lo que podría provocar una insuficiencia cardíaca y, potencialmente, la muerte.



Es importante someterse a un tratamiento lo más pronto posible

No hay una cura para la estenosis aórtica. Sin embargo, puede controlar los síntomas tempranos con medicamentos y un estilo de vida saludable.

Cuando los síntomas se vuelven graves o su función cardíaca empeora, es posible que su médico le recomiende reemplazar la válvula dañada.

En la cita, ocurrirá lo siguiente:

- Su médico le preguntará sobre los síntomas que ha experimentado. ¿Desde cuándo los presenta? ¿Han empeorado? ¿Afectan su vida diaria? **Descargue nuestro registro de síntomas aquí.**
- Vaya preparado para hablar sobre cualquier antecedente familiar que exista en relación con las enfermedades cardíacas.
- Se controlarán sus signos vitales y se le realizará un análisis de sangre.
- Su médico podría solicitar que se realice una toma de imágenes cardíacas o un ecocardiograma a fin de examinar la condición en la que se encuentra la válvula.
- Es posible que le recomienden tomar algunos medicamentos.
- Su médico puede analizar con usted los procedimientos de reemplazo de la válvula.

Lleve una lista de preguntas

Es importante que su profesional de cuidados de la salud le proporcione información sobre su afección. Marque las preguntas que desea recordar para formularlas durante su cita.

Vivir con Estenosis Aórtica:

- ¿Cuál es la probabilidad de que mis síntomas empeoren?
- ¿Modificar mi dieta será de ayuda?
- ¿Existen medicamentos que puedan ayudar?
- ¿Puedo morir debido a la estenosis aórtica?
- ¿Con qué frecuencia debo asistir a una consulta con un médico para controlar mi afección?
- ¿Cuáles son las señales de peligro que indican que debo llamar a un médico de inmediato?
- ¿Debo restringir la actividad física que realizo?

Preguntas sobre el tratamiento:

- ¿Cómo sabré cuando debo reemplazar mi válvula cardíaca?
- ¿Es mejor reemplazar mi válvula cardíaca o repararla?
- ¿Algunas personas son muy mayores para someterse a un reemplazo de válvula?
- ¿Debo someterme a una cirugía a corazón abierto para que se realice este reemplazo?
- ¿Soy candidato para someterme a un procedimiento de reemplazo de válvula mínimamente invasivo?
- ¿Qué opción de reemplazo de válvula presenta un mejor resultado clínico?
- ¿Qué riesgos representa un reemplazo de válvula?
- ¿Me sanaré por completo una vez que obtenga una nueva válvula?
- ¿Qué medicamento necesitaré tomar después de someterme al procedimiento para obtener una nueva válvula?

