



American Heart Association.

Check. Change. Control.®

# 後果 高血壓的

高血壓 (HBP) 通常是一連串骨牌的第一張牌，或稱之為「**骨牌效應**」，導致一連串致命的後果，例如：



## 性功能異常

這可能導致男性勃起障礙或女性興奮障礙。



## 腦中風

HBP 可能造成腦內血管更容易破裂或造成血栓。



## 心臟病發作

HBP 會使動脈受損，使其變窄及變硬。



## 心臟衰竭

HBP 可能導致心臟肥大，無法供給身體足夠的血液。



## 腎病/腎衰竭

HBP 可能會損害腎臟中的動脈，並使其有效過濾血液的功能受到干擾。



## 失去視力

HBP 可能會使眼睛內的血管受損。

簡單的血壓檢查是預防「骨牌效應」的第一步。

造訪 [heart.org/HBP](http://heart.org/HBP) 瞭解更多資訊。

